

## Nuestros médicos

por ANGELES F. MAIRA

## Consejos

## MARÍA JESÚS ÁLVAREZ

Cirujana plástica

# “Más de 3.000 gallegos al año se someten a reconstrucción facial”

—¿En Galicia podría llevarse a cabo una reconstrucción facial como la realizada en Francia?

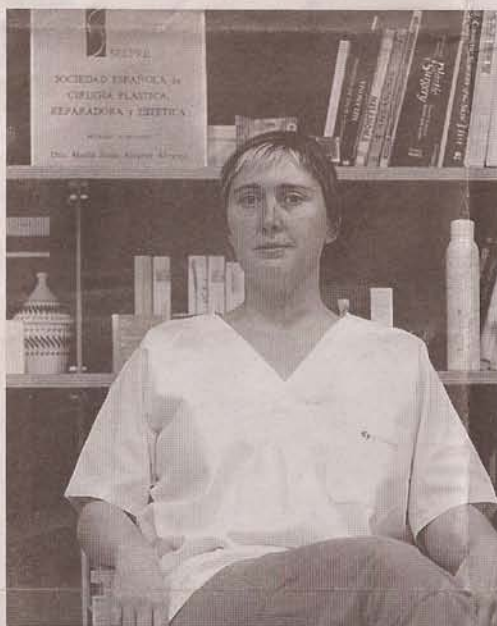
—Actualmente, los cirujanos de toda España estamos capacitados para llevar a cabo este tipo de intervenciones, pues se trata de microcirugía, una técnica que se utiliza desde hace más de 20 años y que todo médico residente de cirugía plástica está obligado a conocer y en la cual recibimos formación.

—¿Qué tipo de reconstrucciones son las más frecuentes en Lugo?

—En Lugo, como en el resto de la comunidad, son muy frecuentes las intervenciones quirúrgicas para reconstrucciones faciales, aunque no todas implican microcirugía como técnica, ni precisan el uso de trasplantes de donante, sino de los propios tejidos del paciente. Según los últimos estudios, más de 3.000 gallegos se someten cada año a una reconstrucción del rostro. La mayoría de estas intervenciones se deben a tumores, accidentes y quemaduras.

—¿Desde el punto de vista legal hay algún impedimento para llevar a cabo este tipo de cirugía?

—La existencia de métodos reconstructivos con los tejidos del propio paciente es una de las objeciones que los comités de ética ponen a trasplantes como el realizado en



María Jesús Álvarez trabaja en Lugo desde 1998

Francia (en España ya han sido rechazados en varias ocasiones), que es el primero de un serie dentro de una investigación clínica. También está en su contra que no se puede hacer un pronóstico para el futuro, pues la piel es uno de los órganos que más rechazo presenta en los trasplantes, según ha explicado el cirujano francés que llevó a cabo esta operación.

—¿Qué otros problemas puede plantear?

—El paciente que sufre un trasplante de algún órgano, incluida la piel, está toda la vida bajo peligro de sufrir un rechazo al tejido, por lo que deberá seguir una medicación inmunosupresora, lo que lo hace más susceptible a la aparición de infecciones y tumores. Además, existe el problema de encontrar un donante. Éste ha de estar en muerte cerebral, pero con los órganos recibiendo aún suministro sanguíneo.

## CURRÍCULO

✓ M<sup>a</sup> Jesús Álvarez Álvarez es licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valladolid.

✓ Realizó la especialidad en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora, vía MIR, en el Complejo Hospitalario Universitario de Santiago.

✓ En 1998 se trasladó a Lugo, donde ejerce la especialidad tanto en el ámbito público (Hospital de San José) como en el privado (Polusa y clínica Álvarez y Asociados).

✓ Es miembro de las sociedades Española (Secpre) y Gallega (Sgcpce) de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, y de la Asociación Española de Microcirugía (AEM).

Según la Ley de Trasplantes, el órgano trasplantado ha de ser vital y la cara (aunque necesaria para llevar una vida normal), no es imprescindible para vivir. A esto se añade la obligación de devolver el donante a los familiares en condiciones normales. Esta situación es distinta a los trasplantes en los que existe un banco de tejidos (córnea, cartilago, etc.) que se obtienen de donantes muertos.

## Cómo tratar la halitosis

✓ La halitosis es un cuadro de olor desagradable del aliento, de intensidad variable, en función de las circunstancias (aumenta al despertar, al tener la boca seca o al consumir café).

✓ En general, se relaciona con mala higiene oral, caries dental o enfermedad periodontal.

✓ El origen de este mal olor, que proviene de la parte posterior de la lengua, parece tener su origen en un goteo de material mucoso de origen postnasal. Dicho goteo es hidrolizado por las bacterias de la boca, produciendo moléculas pequeñas, intensamente olorosas en muchos casos.

✓ Las bacterias que participan en la generación del mal olor son muy diversas y forman parte de la flora mixta que habita en la cavidad oral. Existen otros orígenes del mal aliento, aunque son mucho menos frecuentes. Así, también se acompañan de halitosis algunas enfermedades pulmonares y metabólicas, y también puede aparecer como signo clínico inespecífico en cuadros como el estreñimiento crónico.

✓ El tratamiento de la halitosis pasa necesariamente por actuar sobre su origen. Para ello, es imprescindible el empleo de cepillo y otros dispositivos de limpieza dental, así como dentífrico y soluciones para el enjuague. En cualquier caso, es necesario un intenso cepillado de dientes.

✓ Los productos farmacéuticos actualmente autorizados se limitan a una acción meramente desodorante que no modifica las causas del mal olor del aliento, sino que tan sólo se limitan a camuflarlo.

Consejos facilitados por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Lugo

## Píldoras

## DOLOR

### Efectos analgésicos del aceite de oliva

Según un estudio de la Universidad de Pennsylvania (EE.UU.) el aceite de oliva extra virgen es un alimento naturalmente rico en oleocantal, un compuesto muy similar al ibuprofeno, el conocido antiinflamatorio que forma parte de muchos medicamentos, inhibidor de las enzimas Cox 1 y Cox 2.

## NEUROLOGÍA

### Los adolescentes tratan la cefalea inadecuadamente

Las cefaleas crónicas diarias están bastante extendidas entre los adolescentes, según un estudio taiwanés publicado por la revista *Neurology*. Sin embargo, sólo el 5% de los afectados consulta a un neurólogo y casi el 20% abusa de los analgésicos, pero el tratamiento preventivo es poco habitual.



## CARDIOLOGÍA

### Disfunción eréctil, un indicador de patología cardíaca

Una investigación publicada en la revista *Archives of Internal Medicine* ha detectado que la disfunción eréctil entre los hombres se acompaña a menudo de enfermedad cardíaca y que su presencia puede servir para predecir la gravedad y evolución de la patología cardiovascular.

## TRAUMATOLOGÍA

### El láser podría servir para tratar algunas tendinitis

El láser podría servir para tratar algunas tendinitis, si se confirman los hallazgos de un estudio piloto realizado en Noruega. La terapia logró aliviar el dolor y reducir la inflamación de pacientes con una lesión en el tendón de Aquiles, según se publica en un artículo de la revista *Journal of Sport Medicine*.

## Clínica Álvarez y asoc.

Cirugía plástica, reparadora y estética

### Nuestro equipo humano nos permite ofrecer una atención personalizada las 24 horas

La doctora María Jesús Álvarez, miembro de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética dirige la Clínica Álvarez y Asociados, en Lugo. Con más de trece años de experiencia tanto en la sanidad pública como en la privada, esta especialista ofrece en su clínica una atención personalizada acorde con las necesidades que tiene el paciente en cada momento.

#### Blades Comunicación Lugo

– ¿Qué se va a encontrar todo aquel que acuda a la Clínica Álvarez y Asociados?

– Un aspecto importante es la primera consulta médica, en la que tratamos de conocer las aspiraciones del paciente, sus inquietudes, sus expectativas, además de examinar su historial médico. Es algo muy diferente a lo que ofrecen algunas grandes corporaciones. Nosotros buscamos un contacto mucho más personal y directo, haciendo un estudio pormenorizado de cada caso.

– Puede decirse que intentan dispensar una atención integral al paciente...

– Efectivamente. Garantizamos una atención 24 horas, lo cual quiere decir que siempre estamos disponibles ante cualquier urgencia. Es algo muy importante, porque en caso de sufrir cualquier problema después de una intervención, el paciente no puede acudir a los servicios sanitarios públicos, ya que no hay esta especialidad en urgencias. Así que nosotros estamos siempre disponibles. En nuestra clínica garantizamos siempre un seguimiento de cerca de cada uno de nuestros pacientes en los meses posteriores a la intervención. Es algo fundamental, saber que siempre hay un equipo médico a su lado dispuesto a atender cualquier posible duda o problema.

– ¿Qué tipo de intervenciones se realiza?

– Contamos con un equipo humano entrenado y completo.

En la propia clínica los pacientes son atendidos por personal especializado, exclusivamente personal sanitario. Aquí contamos con un quirófano para pequeñas operaciones que no precisan anestesia. Además tenemos un acuerdo con la clínica Polusa para las intervenciones de mayor importancia, con todas las garantías que ofrece siempre un centro hospitalario. Se trata de una clínica de cirugía plástica y estética en el más amplio sentido, es decir, ofrecemos tratamientos tan diferentes como el aumento de mamas, correcciones de secuelas derivadas de accidentes de tráfico o una simple depilación láser... Y todo siempre bajo control médico especializado. La Clínica Álvarez y Asociados ha superado todas las inspecciones en materia sanitaria, lo que implica que ofrecemos las máximas garantías y seguridad.

– ¿El paciente siempre tiene la razón a la hora de demandar una intervención?

– Nuestro deber es asesorar al paciente respecto al tratamiento más adecuado a su caso y protegerlo contra intervenciones no necesarias, como a las niñas que quieren someterse a liposucción o colocar prótesis de mama, y en general a las personas que tienen expectativas poco realistas. Incluso hay pacientes a los que solicito una evaluación psicológica previa. Es vital la primera consulta médica, en la que hacemos un estudio pormenorizado de la problemática que pueda tener cada persona, incluso con fotografías, para poder adaptar las distintas posibilidades

que ofrece la cirugía a las características morfológicas de cada paciente.

– ¿Cuáles son las operaciones más frecuentes?

– Las intervenciones mamarias, tanto de aumento como de reducción, así como las liposucciones y lipoesculturas. De cara al verano también existe un aumento de las consultas por celulitis y sobrepeso, pero no todas son susceptibles de corrección quirúrgica mediante lipoescultura. En la mayoría de los casos se les ofrecen consejos para seguir una dieta equilibrada, acompañada o no de tratamiento para la mejora de la celulitis, ya que la liposucción lo que corrige son los cúmulos de grasa en determinadas zonas del cuerpo que no desaparecen con dieta ni con ejercicio físico. Otras intervenciones muy frecuentes son las de corrección facial, en especial de párpados, nariz y orejas. Además con la llegada del verano aumenta la demanda de cirugía cosmética: toxina botulínica, rellenos de arrugas, aumento de labios... Son tratamientos que no precisan de estancia hospitalaria ni de postoperatorio, por lo que el paciente puede reincorporarse de inmediato a su actividad diaria.

– ¿Sigue siendo un servicio demandado casi en exclusiva por las mujeres?

– El sector femenino sigue siendo mayoritario en cuanto a cirugía estética, en los campos que hemos mencionado. Los hombres solicitan más cosas como la corrección de cicatrices, de nariz, orejas, párpados y papada.



María Jesús Álvarez



Clínica Álvarez y asoc.  
Cirugía plástica, reparadora y estética

C/ Doutor Yáñez Rebolo 8 - Bajo. Tfno.: 982 812 622

### Tratamientos diversos para todas las edades

La Clínica Álvarez y Asociados cuenta con la colaboración de otros especialistas, como pueden ser los dermatólogos en el caso de la atención de tumores cutáneos, los ginecólogos para enfermedades de mama o los traumatólogos, cuando se trata de pacientes accidentados.

Asimismo, la asistencia a cursos y congresos, así como la adquisición de nuevos materiales, hace que esta clínica ofrezca siempre los servicios más avanzados.

Y es que esta clínica ofrece una amplia variedad de tratamientos para responder a cualquier paciente, sea de la edad que sea. De hecho por aquí han pasado desde niños de un mes hasta una persona de 108 años.

Además, se trata de la única clínica de estas características existente en Galicia, ya que cuenta con salas de consultas para los diferentes tratamientos,

salas de masaje, quirófano para cirugía menor...

Las intervenciones las realiza personalmente la doctora María Jesús Álvarez, que desarrolla su trabajo en exclusiva para esta clínica, que cuenta con un amplio servicio tanto pre como postquirúrgico y también con una serie de tratamientos que se combinan para un resultado más efectivo: Láser para tratamientos de hirsutismo (exceso de vello facial y corporal).

- sistema complejo para el cuidado de las zonas con celulitis y para acompañamiento de liposucciones.

- sala especial quirúrgica para cirugía menor ambulatoria con anestesia local.

- equipo de pigmentación para recuperación de cicatrices.

- sistema Coleman para rellenos dérmicos con células grasas del propio paciente.

En la Clínica Álvarez y Asociados no sólo se realiza cirugía, sino que se ofrece también la posibilidad de someterse a tratamientos médico-cosméticos: láser, rellenos de arrugas, toxina botulínica (Botox), despigmentaciones, control de peso o tratamiento de celulitis.



## CLIENTES, NO PACIENTES

Beatriz Barros

Presidenta de la Asociación de Errores Médicos de Galicia

La especialidad de cirugía estética, plástica y reparadora ha alcanzado un bien ganado prestigio y un auge realmente inimaginable hace pocos años. No obstante, el llamativo incremento del número de intervenciones quirúrgicas propias de esta disciplina ha venido acompañado —quizás con demasiada frecuencia— de sentencias condenatorias a un número significativo de cirujanos plásticos por daños y secuelas derivados de una mala práctica médico-quirúrgica.

Conviene recordar que en los casos de medicina voluntaria, satisfactiva o perfectiva —no curativa— propios de la cirugía y medicina estética, es decir, en aquellos casos en los que el interesado acude al cirujano plástico no para la curación de una dolencia patológica, sino para mejorar su aspecto físico, el vínculo que une al facultativo con el solicitante de su atención se aproxima al de un contrato de obra que propicia la exigencia de una garantía en el resultado que se persigue ya que, si no sucediese así, es ob-

vio que el interesado no acudiría al médico para la obtención de la finalidad buscada. De ahí la obligación del cirujano plástico no sólo de obtener el resultado pactado, sino también de informar al cliente —que no paciente— tanto del posible riesgo que la intervención estética acarrea, como de las posibilidades de que la misma no comporte la obtención del resultado que se busca, así como de los cuidados, actividades y análisis que resulten precisos para asegurar en lo posible el éxito de la intervención. En nuestra experiencia, la no obtención del resultado pactado y la falta de información —expresa o bajo todo tipo de subterfugios— constituyen las dos fuentes básicas de conflictos judiciales en el terreno de la cirugía estética.

Recientemente, y con motivo de la emisión de varios programas televisivos, ha surgido un encendido debate público acerca de la trivialización de la cirugía estética, la infravaloración de los evidentes riesgos quirúrgicos que toda cirugía conlleva, la manipulación de los complejos y traumas de los participantes, la utilización de menores en dichos programas, la exhibición pública de todo tipo de miserias humanas, la no aceptación por los participantes



“La instrumentalización de la medicina en ciertos programas de televisión es un espectáculo poco respetuoso con la dignidad de la persona

de parte de su anatomía expresada en frases tan elocuentes como “me doy asco, no soporto mirarme, etc...” promocionando, además, este tipo de actitud como algo normal.

A nuestro entender, la instrumentalización de la medicina en tales programas supone un

espectáculo poco respetuoso con la dignidad de la persona. Los profesionales de la medicina —cirujanos plásticos y estéticos incluidos— al colaborar con los medios de comunicación tienen el deber deontológico de objetividad y prudencia. Esto exige la especial res-

ponsabilidad de no promover un concepto consumista de la salud, evitando despertar falsas expectativas o propagar conceptos infundados.

Tal y como recuerda la Organización Médico-Colegial: “El médico debe ponderar la consecuencia de su intervención en un medio de comunicación de audiencia general. De esto se debe deducir un criterio muy restrictivo para participar en programas sensacionalistas, haciéndolo desaconsejable cuando se pueda contribuir a difundir conceptos como el culto al cuerpo o la frivolidad de la cirugía, que pueden dañar a personas especialmente vulnerables”.

Esta asociación es y será siempre crítica con cualquier actitud que suponga una agresión a valores éticos o a la dignidad humana, no aceptando ninguna postura que pueda dar como resultado una banalización de los actos quirúrgicos ni una inducción a considerar el cuerpo humano como una moda pasajera expuesta en el escaparate de un programa. Deseamos, igualmente, recordar la obligación contraída por los cirujanos plásticos con sus clientes de obtener el resultado previamente pactado y de suministrar una información completa, veraz e inteligible sobre las ventajas y los inconvenientes de la cirugía propuesta, de las posibles complicaciones técnicas y las alternativas a la misma, y el derecho de los perjudicados a reclamar judicialmente en casos de resultados insatisfactorios o en ausencia de información.

Desde hoy en [www.elprogreso.es](http://www.elprogreso.es): los lectores pueden expresar su opinión sobre ¿Hasta dónde debe llegar la cirugía estética?

## EL LÍMITE: NO DAÑAR

M<sup>a</sup> Jesús Álvarez Álvarez

Médica especialista en cirugía plástica, estética y reparadora

El nacimiento de la medicina como un saber técnico, como *ars medica*, es el acontecimiento más importante de la historia universal de la medicina. La total elaboración de esta primera medicina científica, que llamamos medicina hipocrática, consistió en sustituir en la explicación de la salud y de la enfermedad todo elemento mágico o sobrenatural por una disciplina científica circunscrita a la esfera del hombre y a la naturaleza. En esa época, se escribió el primer documento ético relacionado con el compromiso que asumía la persona que decidía curar al prójimo: el compromiso del médico era actuar siempre en beneficio del ser humano y no perjudicarlo: *primum, non nocere*. En nuestros días continúa siendo el principio fundamental de la ética médica: ante todo, no dañar, y éste ha de ser el límite de cualquier actuación médica, que el daño nunca sea mayor que el que se produciría ante la falta de actuación médica.

La OMS define salud como el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Según esta definición, la medicina debe ir encaminada a velar por la salud en todos estos aspectos, sin restringirse únicamente al tratamiento de una enfermedad establecida, pero sí ateniéndose al precepto fundamental: no dañar.

La cirugía estética es aquella parte de la cirugía plástica que se ocupa de restaurar los aspectos físicos relativos a la belleza y a la juventud, y que son percibidos como una deformidad o un deterioro, pudiendo provocar desde un pequeño complejo en el paciente hasta un verdadero rechazo social, afectando, por tanto, a la salud del sujeto. Es muy difícil evaluar el grado en que una deformidad afecta a un paciente. Una misma deformidad afectará de forma muy diferente a distintos pacientes; todos hemos conocido a alguien con una nariz imponente que se jacta de que le da personalidad, cuando otros, con la misma nariz, están absolutamente acomplejados. No obstante, cuando una alteración es mínima y fácilmente disimulable, el empeño por parte del paciente en corregirla suele ser el aviso de algún tipo de alteración psicológica que debería ser tratada. Ningún paciente conseguirá recuperar a su ex pareja por mejorar su aspecto físico, pero sí podrá conseguir elevar su autoestima y desenvolverse

mejor en su vida social y laboral.

Cualquier aspecto del físico de una persona que sea percibido por ella como una alteración y que le afecte en mayor o menor grado a su vida, ha de ser valorado médicamente. Si una corrección quirúrgica pudiera previsiblemente me-

jorar su salud, se deberá plantear la opción de someterse a cirugía estética. En este caso, los riesgos deberán ser aceptados tanto por el paciente como por el médico, quien será el responsable de no exponer al paciente a daños innecesarios o desproporcionados.



“Ningún paciente conseguirá recuperar a su ex pareja por mejorar su aspecto físico, pero sí podrá conseguir mejorar su autoestima y desenvolverse mejor en su vida social y laboral

Lunes

2

Octubre

SANTORAL. Los Angeles Custodios. Ss.-Alderaldo, Odrán, Tomás de Cantalupo cfs.; Dagamundo ab.; Eleuterio mr.  
Misa: De los Ss. Angeles Custodios.

## ENTREVISTA

María Jesús Álvarez Álvarez

Cirujana de la Clínica Álvarez y Asociados

## “Los lucenses ya no quieren parecerse a ningún artista”

H. ACUÑA ■ LUGO

■ La búsqueda de la belleza es inherente al ser humano y la cirujana plástica María Jesús Álvarez presta sus manos como instrumento. Álvarez destaca que “ahora la gente tiene las ideas más claras y no buscan parecerse a otros ni a un artista, quieren sentirse bien consigo mismos” y ése debe ser el objetivo de la medicina o cirugía estéticas, sentencia.

—¿Qué tratamientos demandan los lucenses?

—Hay que diferenciar medicina de cirugía. En Lugo se apli-

can muchos tratamientos, pero sólo somos dos los cirujanos autorizados para utilizar algunos como la toxina botulínica, comercializada en España como *Vistabel*. Es lo que más se pide ahora en Lugo, porque es un sistema eficaz de rejuvenecimiento facial, pero sin pasar por el quirófano. Yo no conozco ningún caso de rechazo, salvo que no sea aplicado por un especialista. Por ello, el Ministerio de Sanidad controla su uso.

—¿Hay una edad mínima?

—Hay una edad para todo. Habitualmente, sobre los 30 años piden realzar los labios y a

los 45 se busca suavizar las arrugas o eliminar los surcos nasogenianos. Los varones buscan sobre todo reducir su abdomen, aunque cada vez hay menos diferencias entre sexos y también se preocupan por el paso del tiempo en la piel.

—¿Ha rechazado algún paciente de estética?

—Sí, en casos de personas obesas que creen que solucionarán el problema con una liposucción, así como una joven de 16 años que estaba sin formar o alguna corrección de nariz, cuando lo que desean es imposible. Tuve varios pacientes que



SANTY LÓPEZ/AEP

venían con problemas por operarse en otros sitios, sobre todo en el caso de implantes mamarios e intervenciones de abdomen. Es muy importante elegir el método adecuado para cada persona. Por ejemplo, yo no uso implantes con micropartículas de metacrilato, porque aunque son más permanentes, el índice de rechazo es muy elevado.

## LA CITA

“Vivimos por poderes los que no tenemos la energía para vivir nosotros mismos”

Georges Bataille

## Lotería Nacional

Sorteo: Jueves, 28 de septiembre de 2006

70748 48944  
Primer premio Segundo

Reliegos 2 7 8

Sorteo: Sábado, 30 de septiembre de 2006

80208 83351  
Primer premio Segundo

Reliegos 5 0 0

## La Once



**Entrevista** | María Jesús Álvarez Álvarez

ESPECIALISTA EN CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA

# «Hoy se buscan cirugías que pasen desapercibidas, resultados naturales»

**CRISTINA LÓPEZ**  
LUGO

■ En los últimos meses pudimos leer en la prensa varios artículos en los que se hacía referencia a que está bajando la edad a la que las mujeres españolas se someten a su primer *lifting*. Así lo cree también María Jesús Álvarez, especialista en cirugía estética, plástica y reparadora, que en esta entrevista alude a ese y otros tratamientos.

—Actualmente, la edad media para someterse a un estiramiento se sitúa en la década de los cuarenta, cuando hace unos años no era hasta pasados los 50 cuando las mujeres acudían al cirujano plástico por este motivo. En realidad, el descol-

La inyección de toxina botulínica es uno de los tratamientos más solicitados en la clínica de la doctora Álvarez, que constata que las mujeres se hacen antes un «lifting»

gamiento facial aparece a partir de los 40, aunque se hace más evidente hacia los 50. En cualquier caso, ahora las pacientes ya no esperan a tener el rostro plagado de arrugas para someterse a una intervención de rejuvenecimiento, y esto posibilita la realización de intervenciones más pequeñas y con menos cicatrices y mejores resultados, ya que la piel y el músculo no están tan deteriorados. Hoy se buscan resultados más naturales, cirugías que pasen desapercibidas.

—¿En qué consiste el lif-

ting?

—Como su propio nombre indica, se trata de un estiramiento de las estructuras faciales, para conseguir un efecto de rejuvenecimiento del rostro y del cuello. Es una intervención quirúrgica que se realiza sobre las estructuras de la cara, la frente y el cuello para obtener un «retensado» del área tratada.

—¿Cómo se obtiene el rejuvenecimiento de la cara?

—Dependiendo de la forma de envejecimiento de cada persona puede ser necesario un rejuvenecimiento total del rostro o sólo de zonas concretas, como el cuello o las cejas. En ocasiones, un rejuvenecimiento de la mirada (blefaroplastia o corrección de los párpados y bolsas) puede ser suficiente; mientras que en otras pacientes es necesario un tratamiento más completo, que incluya la corrección de rasgos que envejecen, como una nariz demasiado grande, unos labios excesivamente finos o unas arrugas profundas alrededor de la boca. No obstante, no solamente las arrugas y el descolgamiento facial son los que avejentan los rasgos, sino que también lo hacen la existencia de manchas en la piel o de vello facial duro, así como la pérdida de definición de los pómulos y de los labios, la papada y la pérdida de grasa en las mejillas. De ahí que éstos sean factores a tener en cuenta a la hora de valorar cada paciente. Hoy los tratamientos son cada vez más personalizados.

—Además del *lifting*, ¿qué otros tratamientos existen?

—Existen otros métodos de rejuvenecimiento que no implican cirugía, pero deben estar correctamente indicados para obtener un buen resul-



SEBAS

La doctora Álvarez dice que las mujeres se hacen antes el *lifting*

tado. Por ejemplo, un rostro joven con fuertes arrugas en el entrecejo aparenta más edad; pero tratando estas arrugas con toxina botulínica (antiguo Botox) y/o con sustancias que rellenen estas depresiones de la piel, podemos obtener un bonito resultado, con una apariencia mucho más juvenil. Muchas pacientes optan por mantener rasgos juveniles sin pasar por el quirófano, ya que existen múltiples técnicas que no interrumpen la vida laboral ni social de los pacientes. Entre estas técnicas están las famosas toxina botulínica y los rellenos. La toxina o Botox (su nombre

en la actualidad es Vistabel) produce la desaparición de ciertas arrugas durante un período de algunos meses, tras ser inyectada en ciertos puntos faciales. Hoy por hoy, es el tratamiento más solicitado en nuestra consulta. Igualmente, en la consulta se aplican, también mediante inyecciones, sustancias de infiltración. Existen múltiples sustancias de estas características que rellenan ciertas zonas, como pueden ser los surcos, algunas arrugas, labios, pómulos, cicatrices y depresiones de la piel, y que son más o menos duraderas en el tiempo.

CLÍNICA ÁLVAREZ Y ASOCIADOS, DEDICADA A LA CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA

# María Jesús Álvarez: «De cara al verano aumentan las consultas por celulitis»

**C**línica Álvarez y Asociados es un centro médico dedicado en exclusiva a la Cirugía Plástica, Estética y Reparadora, que abrió sus puertas hace ya más de tres años (abril de 2002), aunque la Dra. María Jesús Álvarez, médica especialista en Cirugía Plástica, ha estado prestando sus servicios en la ciudad desde 1998.

Se trata de una especialidad quirúrgica, por lo que la mayor parte de los tratamientos implican el uso de un centro sanitario de hospitalización: Polusa, con un amplio abanico de colaboradores. Entre éstos figuran: plantilla de enfermería y personal auxiliar, para el cuidado de los pacientes tanto en quirófanos como en planta de hospitalización; médicos anestesiólogos, que previamente a la realización de las cirugías realizan consulta preanestésica.

El centro médico colabora también con médicos de otras especialidades afines, como dermatología, traumatología, cirugía general...; y dispone de unidades de apoyo, como anatomía patológica, hematología (en ciertas intervenciones se realizan autotransfusiones sanguíneas) o farmacia hospitalaria y extrahospitalaria. Además existe una amplia colaboración con compañías y seguros privados de salud, así como con otros cirujanos plásticos de España.

Además de los tratamientos quirúrgicos, la Clínica Álvarez cuenta con un amplio servicio tanto pre como postquirúrgico, así como toda una serie de tratamientos que se combinan para un resultado más efectivo.

Desde el uso del láser para tratamientos de hirsutismo (exceso hormonal de vello facial y corporal) hasta la aplicación de tratamientos cosméticos sin necesidad de quirófano, en la Clínica Álvarez sus profesionales trabajan para atender y asesorar a los pacientes de un modo sencillo y eficaz. En cuanto a tratamientos quirúrgicos se abordan problemas propios de la especialidad, como la cirugía plástica y reparadora y la plástica-estética.



María Jesús Álvarez es médico especialista miembro de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora / Sebas

## «No se puede hablar de modas en nuestro país»

La Dra. María Jesús Álvarez, médica especialista en Cirugía Plástica, es miembro de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora, titulación otorgada en 1997 por el Complejo Hospitalario-Universitario de Santiago, donde realizó los cinco años de especialidad quirúrgica.

—¿Cuáles son las intervenciones que más practican?

—Las más frecuentes en nuestra práctica son las intervenciones mamarias, tanto en aumento como reducción, así como las liposucciones y lipoesculturas. Existe de cara al verano un aumento de las consultas por celulitis y sobrepeso, pero no todas estas son susceptibles de corrección quirúrgica mediante lipoescultura. Son más los pacientes que reciben consejo para seguir una dieta equilibrada, adecuada para bajar el exceso de peso, acompañada o no de tratamientos para mejorar la celulitis, ya que la liposucción lo que corrige son los cúmulos de grasa en

determinadas zonas del cuerpo que no desaparecen con dieta ni con ejercicio físico.

—¿Alguna otra más?

—Otras intervenciones que se realizan con frecuencia son las encaminadas a la corrección facial, en especial corrección de párpados, nariz y orejas.

En verano es muy alta la demanda de cirugía cosmética: toxina bucolítica, rellenos de arrugas y aumento de labios. Todos estos tratamientos no precisan de estancia hospitalaria ni de período postoperatorio, reincorporándose de inmediato el paciente a su actividad diaria.

—¿Quiénes acuden más al centro médico, hombres o mujeres?

—Tanto mujeres como hombres acuden a la consulta, si bien sigue siendo el sector femenino el que más demanda la cirugía estética, en los campos que antes hemos tratado. Los hombres solicitan más la cirugía del tipo corrección de

celulitis, de nariz (rinoplastia) y de orejas (otoplastia), de párpados (bléfaroplastia) y de papada.

—¿Por qué decide una persona someterse a una intervención?

—El paciente toma esta decisión para corregir defectos que su cuerpo que su cuerpo o cara presentan, defectos físicos que suelen ser muy visibles y pueden llegar a acomplejar seriamente a una persona hasta incluso provocar el desarrollo de desequilibrios psicológicos.

La persona que decide someterse a una intervención quirúrgica estética no lo hace por el simple deseo de modificar su cuerpo, sino por la necesidad de eliminar defectos y así sentirse bien consigo misma.

—¿La gente acude a vuestro centro médico llevada en alguna ocasión por las modas del momento?

—En países como Estados Unidos se está poniendo de moda la corrección de los rasgos étnicos,

para imitar los rasgos caucásicos, pero en la actualidad en España esta tendencia no existe. No podemos hablar en este sentido de modas en nuestro país, si bien hubo una época en que las mujeres demandaban un aumento del volumen labial más propio de las razas oscuras que de la raza blanca, pero que hoy ya apenas solicitan.

Son muchos los tratamientos médicos y quirúrgicos que existen en la actualidad para la mejoría estética tanto del cuerpo como de la cara, y no existen grandes diferencias entre las distintas épocas del año.

—¿De qué recursos humanos y materiales disponéis?

—En la propia clínica los pacientes son atendidos por personal especializado, exclusivamente personal sanitario, y debidamente entrenado en este campo en continua actualización mediante la asistencia a cursos y congresos: médica especialista, enfermera y auxiliar de clínica.



**Clínica Álvarez y asoc.**  
Cirugía plástica, reparadora y estética



**Dirección médica Dra. María Jesús Álvarez**  
Médica especialista en cirugía plástica y estética.  
Col. Nº 271507838

C/Doutor Yáñez Reboló 8 Cita previa en el **982 812 622**

- Cirugía plástica y reparadora
- Cirugía mamaria
- Liposucción y lipoescultura
- Cirugía estética facial
- Láser: hirsutismo (exceso de vello), varículas y manchas
- Medicina estética
- Cirugía cosmética

www.alvarezasociados.com